

Empower yourself!

SEMINARE FÜR FRAUEN

ZEIG DICH!



Mit Freude und Leichtigkeit zu deinem authentischen Ausdruck finden und die Schwere hinter dir lassen.

BY JULIA PRESTING & MICHAELA STRASSER

Durch Selbstermächtigung erfolgt dein Ausdruck.

Die Zeit, sich klein und unbedeutend zu fühlen, hat nun ein Ende. Du hörst eine leise, feine Stimme in dir, dass du mehr bist, als du selbst weißt und glaubst. **Du schwingst dich auf und hast den Mut, deine inneren Blockaden anzuschauen und über dein kleines Ich hinauszuwachsen.** Wir sind selbst durch diesen Prozess gegangen und können dich aufgrund unserer Unterschiedlichkeit genau dort abholen, wo du gerade stehst.



Wir beide haben verschiedene Lebensentwürfe von:

- in Dauerpartnerschaft und Single,
- Kindern und kinderlos,
- extravertiert bis introvertiert
- geplant bis spontan

Unsere Vision für das Leben verbindet

uns: Bewusstsein erhellen sowie Menschen in ihre Kraft, Kreativität und Lebendigkeit führen.

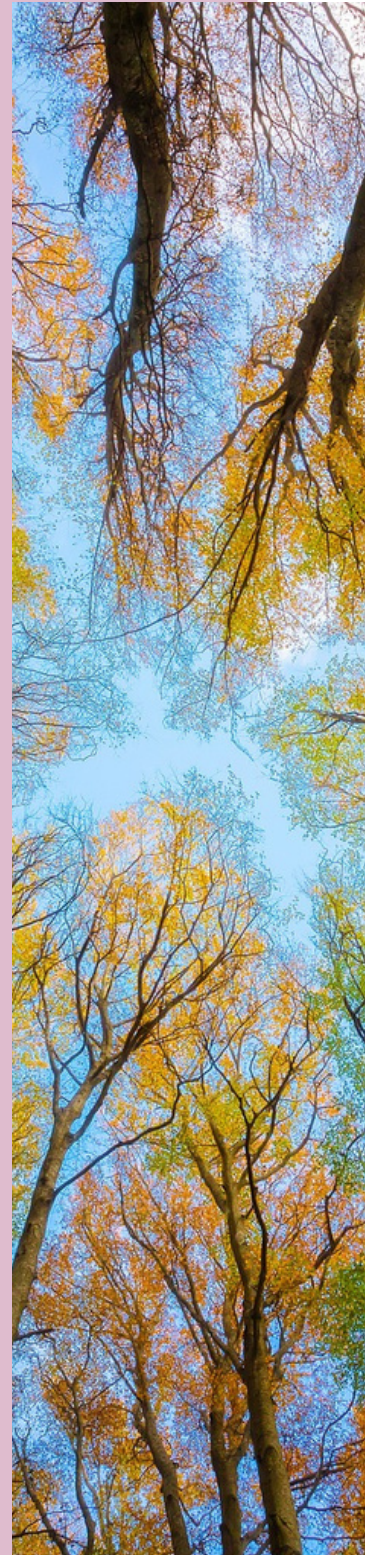
über uns:

julia-presting.com
michaelastrasser.at

In diesem Seminar widmen wir uns den Themen, die wir immer wieder spüren, wenn wir Angst haben, uns voll zu zeigen. Durch verschiedene Interaktionen, Meditationen und Selbsterfahrung lösen wir die Schichten, und du bringst dein inneres kraftvolles Wesen zum Strahlen.

Unsere vier Themenbereiche:

1. Einführung in das Thema: **Was hindert mich, mich zu zeigen?** Dazugehörige Gefühle aufspüren, annehmen und lösen. Selbstverantwortung und die Linie der Zeit.
2. **Die Kraft der Berührung:** Ein wichtiger Bestandteil des sich Zeigen. Grenzen setzen, Grenzen akzeptieren. Umgang mit Ablehnung.
3. **Der Weg der Vergebung** und die Freiheit daraus. Freude, Mut und Leichtigkeit. Was möchte ich mir und anderen vergeben?
4. **Die beste Version von mir selbst** und was möchte ebenfalls noch gesehen und gezeigt werden?





So bist du dabei:

1. **Wann: 16.-17. September 2023**
von jeweils 9.00 – 17.30 Uhr
Wo: Seminarhotel Wesenufer
Wesenufer 1
4085 Waldkirchen am Wesen
Österreich
2. Anmeldung unter:
lichtpunkte@julia-presting.com
office@michaelastrasser.at
3. Tagungspauschale direkt im Hotel zu bezahlen: gesamt €98,-
Seminarpreis: **€269,-**
per Überweisung: Julia Presting
DE04 2005 0550 1385 4050 79
Betreffzeile: Seminar - Zeig dich! mit deinem Namen

„Unsere größte Angst ist nicht, unzulänglich zu sein.
Unsere größte Angst ist, grenzenlos mächtig zu sein.
Unser Licht, nicht unsere Dunkelheit, ängstigt uns am
meisten ...

Wenn wir von der Angst befreit sind, befreit unsere
Gegenwart automatisch die anderen.

von Marianne Williamson "Unsere tiefste Angst"